

Testimonial

« Gagner en confiance : quand la pratique fait la différence. »

«Selbstvertrauen gewinnen: Wenn die Praxis den Unterschied macht.»

Joanna Bessero

Formatrice, consultante RH et spécialiste en organisation des entreprises, elle anime depuis trois ans des formations pour l'UPCF.

Als Ausbilderin, HR-Beraterin und Spezialistin für Unternehmensorganisation leitet sie seit drei Jahren Fort- und Weiterbildungen für den FAV.

Approchée il y a trois ans par l'UPCF pour animer une formation sur la confiance en soi et le positionnement professionnel, Joanna Bessero a rapidement trouvé ses marques dans ce cadre particulier. Ce qui distingue ces sessions d'autres contextes de formation ? Le mélange des participant·e·s. « L'intérêt, c'est la rencontre de gens qui viennent d'environnements très différents et qui ne se connaissent pas », souligne-t-elle. Une richesse propre aux formations interentreprises, où les échanges constituent une réelle source d'apprentissage.

Sa méthode repose sur la mise en situation concrète et un engagement actif des participant·e·s. « J'invite systématiquement les gens à échanger sur leurs expériences personnelles, cela permet de créer un lien et une cohésion au sein du groupe. Les participant·e·s apprennent de ces échanges et se sentent moins seul·e·s », explique-t-elle.

Ces formations permettent aussi de conscientiser des automatismes et des schémas de fonctionnement souvent ignorés. Mettre des mots sur ces mécanismes, c'est déjà commencer à les faire évoluer sur le plan personnel comme professionnel. « Nous leur permettons d'acquérir des outils globaux et très pratiques qu'ils et elles peuvent utiliser dès le lendemain », insiste la formatrice. C'est précisément cet état d'esprit que l'UPCF cultive au travers de son offre de formations continues, pensée pour répondre aux réalités du terrain et aux besoins concrets des entreprises fribourgeoises.

Vor drei Jahren wurde Joanna Bessero vom FAV angefragt, eine Schulung zum Thema Selbstvertrauen und berufliche Positionierung durchzuführen. In diesem besonderen Umfeld fand sie sich schnell zurecht. Was unterscheidet diese Kurse von anderen Weiterbildungsformaten? Die Zusammensetzung der Teilnehmenden. «Das Spannende sind die Begegnungen zwischen Menschen aus ganz unterschiedlichen Umfeldern, die sich zuvor nicht kannten», betont sie. Eine Bereicherung, die typisch für unternehmensübergreifende Weiterbildungen ist und bei denen der Austausch selbst zu einer wertvollen Lernquelle wird.

Ihre Methode basiert auf konkreten Praxisbeispielen und der aktiven Einbindung der Teilnehmenden. «Ich lade sie gezielt dazu ein, ihre persönlichen Erfahrungen zu teilen. Das schafft Verbindung und stärkt den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe. Die Teilnehmenden lernen durch diesem Austausch und erkennen, dass sie mit ihren Herausforderungen nicht allein sind», erklärt sie.

Diese Schulungen helfen zudem, Automatismen und Verhaltensmuster bewusst zu machen, die im Alltag oft unbeachtet bleiben. Diese Mechanismen in Worte zu fassen, ist bereits ein wichtiger Schritt, um sich sowohl persönlich als auch beruflich weiterzuentwickeln. «Wir vermitteln praxisnahe Methoden und konkrete Strategien, die direkt im Berufsalltag angewendet werden können», betont die Ausbilderin. Genau diese Philosophie verfolgt der FAV mit seinem Fort- und Weiterbildungsangebot, das praxisorientiert und konsequent an den Bedürfnissen der Freiburger Unternehmen ausgerichtet ist.



Pour plus d'informations sur nos formations continues, veuillez scanner le code QR ou vous rendre sur upcf.ch/nos-formations

Weitere Infos zu unseren Fortbildungen finden sie unter dem QR-Code oder auf upcf.ch/unsere-fortbildungen



UPCF

Union Patronale du Canton de Fribourg
Freiburger Arbeitgeberverband